

# 2022년 경상북도 지역사회서비스투자사업 「리마인드 워크숍」 계획(안)

지역사회서비스 제공기관 사례 공유와 제공인력 자기 돌봄을 통한 리마인드 워크숍 개최

## 1 워크숍 개요

- 기 간 : 2022. 11. 18.(금) 10:00 ~ 17:00
- 대 상 : 지역사회서비스투자사업 대표·관리책임자·제공인력 약80명
- 장 소 : 안동 시엠파크 호텔 10층 그레이스홀(안동시 풍천면 검무로 10-17)
- 신청방법 : 경북지역사회서비스지원단([www.gbss.or.kr](http://www.gbss.or.kr)) 홈페이지 가입 후 개별 신청
- 신청기간 : 2022. 11. 2.(수) ~ 11. 9.(수)
- 교육시간 : 6시간 인정
- 주요일정

	주 제	내 용
1	지역사회서비스투자사업안내	- 2023년 상반기 기준정보 변동 내용 - 2023년 제공기관 교육 훈련 운영방안
- 2022년 교육 공모전 당선 강의 -		
2	제공기관 운영 사례 (아트챔버오케스트라)	아이들과 함께하는 예술 융합교육 소개 - 필요성, 효과성, 운영방법 등
3	제공인력의 자기 돌봄	나를 위한 마음챙김 기반 심리치료 - 자신 위한 마음챙김 개념 이해 및 구조, 스트레스에 대한 이론 및 실습을 통한 적용

## □ 워크숍 일정표

시 간		내 용	비 고
10:00~10:20	‘20	참석자 접수	경북지역사회서비스지원단
10:20~11:00	‘40	<b>개 막 식</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>인사 및 시상식</li> <li>축하공연(아트챔버오케스트라)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>시상식               <ul style="list-style-type: none"> <li>공로상</li> <li>교육우수상</li> </ul> </li> </ul> (교육우수참여 교육생, 제공기간)
11:00~12:30	‘90	<b>[강의1] 제공기관 운영 사례*</b> 아이들과 함께하는 예술 융합교육	사단법인 아트챔버오케스트라 대표 최 광 훈
12:30~13:20	‘50	중 식 제 공	
13:20~14:00	‘40	<b>[강의2] 사업 안내</b> 2023년 상반기 지·투사업 기준정보	경북지역사회서비스지원단
14:00~17:00	‘180	<b>[강의3] 마음챙김 기반 심리치료*</b> 나를 위한 마음챙김 이론&실습	한국아동마인드풀니스연구소 소장 정 하 나
17:00~		<b>폐 막 식</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>기념촬영 및 기념품 증정</li> <li>온라인 설문조사(문자발송)               <ul style="list-style-type: none"> <li>워크숍 만족도 및 2023년 수요도</li> </ul> </li> </ul>	

\* [강의1], [강의3] 2022년 제1회 교육공모전 당선작

## □ 워크숍 주요 강의

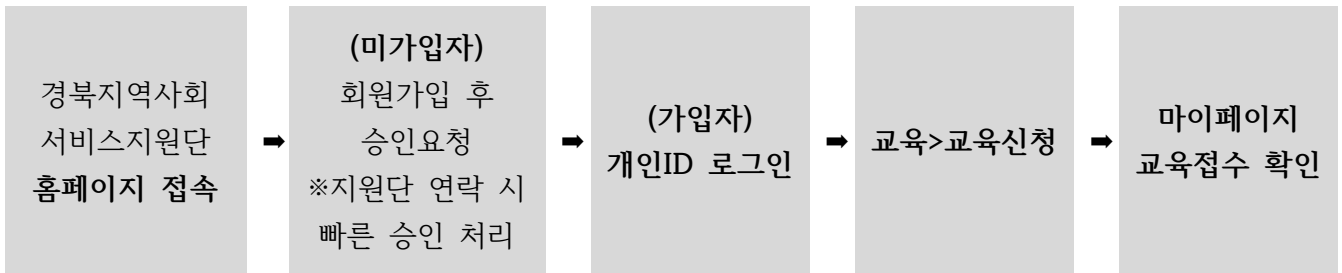
[강의1] 제공기관 운영 사례	
주 제	아이들과 함께하는 예술 융합교육 소개
목 표	제공기관 우수 운영 사례 공유를 통한 인사이트 도출 및 서비스 품질 향상
내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 프로그램의 필요성과 효과성</li> <li>▪ 다양하게 활용할 수 있는 프로그램 내용 및 운영방법               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 음악·심리, 예술종합, 음악 보드 게임 활용법</li> </ul> </li> </ul>
강 사	<p><b>포항 아트챔버오케스트라 대표 최광훈</b>                현) 포항시립교향악단 비올리스트                현) 아트챔버오케스트라 지휘자                주요 강의 경력) 전국 음악 대학 교수들을 위한 비대면 교육 방법, 문화관광부 한국문화예                술교육진흥원 주체 예술인들을 위한 비대면 교육 방법 강의 등</p>
[강의3] 마음챙김 기반 심리치료	
주제	나를 위한 마음챙김으로 하는 심리치료
목표	마음챙김 기반 심리치료에 대한 바른 이해와 본인과 현장에 적용방법 습득을 통해 제공인력의 역량강화 및 심리적 건강 도모
내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 마음챙김의 개념 및 치료적 효과</li> <li>▪ 나를 위한 마음챙김 이해 및 구조, 스트레스 이론</li> <li>▪ 나를 위한 마음챙김 실습(신체감각-생각과 감정-친절감)</li> </ul>
강사	<p><b>한국아동마인드풀니스연구소 소장 정하나</b>                현) 명지대학교 아동학과(아동가족심리치료전공) 겸임교수                현) 숭실대학교 복지경영학과(아동상담코칭전공) 겸임교수                현) 한국인지행동치료상담학회 자격위원장</p>

### 3

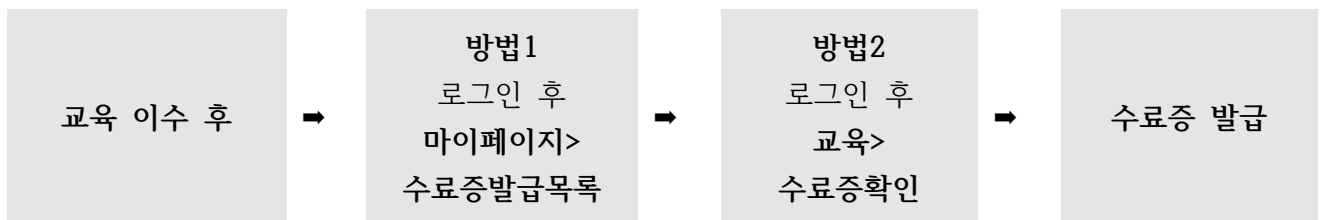
## 워크숍 신청방법

- 접수기간 : 2022. 11. 2(수) ~ 2021. 11. 9(수)
- 신청방법 : 경북지역사회서비스지원단 홈페이지(www.gbss.or.kr) 개별 ID로 신청
- 수료증 발급 : 워크숍 후 1주일 이내 발급, 교육 6시간 인정

### [ 교육신청 방법 ]



### [ 수료증발급 방법 ]



**붙임**

**찾아오시는 길**

**안동 시엠파크 호텔 10층 그레이스홀**

( 주 소 ) 경상북도 안동시 풍천면 검무로10-17



■ 오시는 방법

- 중앙고속도로 서안동IC → 예천군 → 34번국도 → 신도시 진입도로 → 경북도청 신청사
- 2중부내륙고속도로 점촌합창IC → 안동, 예천군(34번국도) → 신도시 진입도로 → 경북도청 신청사
- 3신도시 진입도로 개통으로 34번 국도에서 진입도로로 바로 진입

■ 안동시엠파크 고객센터 : 054-853-7800